

## | De Feiten |

Een zogenaamd vers 'botoxbroodje'

### Johma Bruine Sandwich Bacon Ei

#### Ingrediënten:

47% Brood (tarwebloem, water, tarwemoutvlokken, lijnzaad, tarwegluten, zout, gerstemoutmeel, gist, tarwezetmeel, dextrose, sojameel, emulgatoren: E471/E482, tarwemoutmeel, stabilisator: E412, plantaardige olie)19%. Eiersalade (61% ei, plantaardige olie, water, aardappel, suiker, aroma's, conserveermiddelen: E200/210, gemodificeerd zetmeel, kruiden en specerijen, magere melkbestanddelen, mosterd, eidooier, verdikkingsmiddelen: E412/415, voedingszuren: E260/270/330, azijn, citroenolie, kleurstof: E160a, zout, soja, gluten, selderij)11%. Bacon (95% varkensvlees, zout, antioxidanten: E301/E331, zuurteregelaar: E326, kruiden, conserveermiddelen: E250/E262) 9%. Sandwichsaus (plantaardige olie, water, eidooier, suiker, aroma's, conserveermiddelen: E200/E210, mosterd, natuurazijn, verdikkingsmiddelen: E412/415, voedingszuur: E330, zout, koemelkeiwit, lactose, sojaolie, selderij) 9%. Ei: (kippenei, water, zout, voedingszuur: E330, conserveermiddel: E211, stabilisator: E451) 5%. Light spread (water, plantaardige oliën en vetten, emulgatoren: E471/E476, natuurlijk aroma, voedingszuur: E330, antioxidant: E385, kleurstof: E160a, vitamine A/D3/E).



#### Voedingswaarde per 100 gram:

Energie 1230 kJ/295 kcal, eiwitten 8 g, vetten 18 g, koolhydraten 25 g.

#### De misleiding:

Johma beweert dat zijn sandwich vers is. Met de naam *Fresh* Sandwich en de claim 'iedere dag vers bereid' op de verpakking wordt deze suggestie in ieder geval gewekt. De garnering is volgens Johma 'spannend' en de fabrikant noemt de 'allerbeste verse' ingrediënten 'exotisch'.

**De waarheid:** Dit broodje van Johma is allesbehalve vers. Misschien bakt Johma wel elke dag verse broodjes, maar die broodjes zijn volgens de fabrikant twaalf dagen houdbaar. Een consument kan een 'verse' sandwich kopen die in werkelijkheid bijna twee weken oud is: niet echt vers dus. Bovendien zit de Bruine Sandwich Bacon Ei vol E-nummers (19 maar liefst) die in elk broodje wel 29 keer zijn gebruikt. Om de smakeloosheid van dit product te verhullen, heeft Johma ongezond veel zout toegevoegd: 1,89 gram per 100 gram. Chips bevat gemiddeld 1,5 gram per 100

gram!

**De achtergrond:** De Warenwet beschermt consumenten niet tegen dit soort misleiding. Termen als 'fresh' en 'vers' zijn niet beschermd. Producenten mogen ze te pas en te onpas gebruiken. Ook kunnen voedselabrikanten E-nummers in een heel klein lettertje op de verpakking zetten zonder dat er een overheidshaan naar kraait. En het Convenant Zout dat de levensmiddelenindustrie heeft afgesloten om de zoutconsumptie te laten afnemen, is vrijwillig. Producenten als Johma kunnen dit initiatief dus met een gerust hart aan hun laars lappen. Misschien wel de belangrijkste reden voor de overvloed aan toevoegingen is, jawel, geld. Door sandwiches zo lang houdbaar te maken komt er minder vervoer en dus transportkosten aan te pas om de stations of winkels te bevoorraden.

**De Bottom line:**

Johma misleidt consumenten bewust door versheid te suggereren die er niet is. Zijn Bruine Sandwich Bacon Ei is wel lang houdbaar, maar niet vers. De lange houdbaarheid is alleen te danken aan de overvloed aan E-nummers in het broodje. Johma neemt bovendien een loopje met de gezondheid van consumenten door de toevoeging van veel zout. In plaats van de beloofde exotische ingrediënten staat de Johma Bruine Sandwich Bacon Ei stijf van de kunstmatige ingrediënten. Een sandwich die dus met recht een botoxbroodje genoemd kan worden.